

## 「令和3年度 保育セミナー」報告書

- 【期 日】 令和4年1月16日（日）  
【会 場】 佐賀市交流センター（ホール）  
【主 催】 佐賀県保育会  
【参加者数】 32名（集合22名・オンライン10名）  
【内 容】 13:00～16:00

研修1 『等価交換の法則』

講師 毛利元就氏（篠笛奏者・エネルギーヒーリング・和太鼓演奏及び指導）



（報告・感想）

保育園でも家庭でも、子どもを寝かしつける時に、日本の子守歌を歌わなくなってきたりし  
聞く機会も減ってきている。日本の子守歌を聞いて育つと「情緒が育つ」と言われたことが心  
に残っている。等価交換の法則とは、何かを得たいのであれば努力や苦勞などしないと得られ  
ない。どんな努力も愚痴さえ言わずにいたら報われるが、愚痴を言うと0（ゼロ）になる。

良い行為をすれば良い結果がもたらせるが、悪いことをすれば悪い結果が生じる。だから人生  
において「いい種をまきましょう」ということだった。半日の研修だったが、篠笛と三線の生  
演奏を聴くことができリラックスできたし、心も体も癒された研修会だった。

（文責：福富保育園 陣内 悦子）